

EFTERÅRSWEEKEND 2016 | WORKSHOPBESKRIVELSER

Akroyoga

Anders Holm Mølgaard e09 f13

For jer der ikke kender fænomenet så er det en blanding af; yogaens fokus, åndedrag og flow, med akrobatikkens leg og tricksmageri. Workshoppen er målrettet folk som aldrig har dyrket det før og vi vil bygge alt op fra bunden. Vi kommer nok også til at blande en del hygge ind i mellem akroyogaen hvor vi blandt andet skal eksperimentere med dele fra thaimassagen.

Origami- og mandalaworkshop

Katrine F11 & Liv F11

På denne workshop skal vi bringe efterårets smukke farver og former med os ind i den forestående, mørke vinter.

Vi skal male mandalaer, fordi vi kan (og det kan alle!), og folde origami, fordi det er sjovt. Samtidig skal vi høre god musik og bare have det lækkert. Den meditative mandalategning og den sjove origami har som sådan ikke et formål andet end at udtrykke den stemning, vi skaber sammen i vores lækre efterårsrum. Får vi alligevel lyst, kan vi slutteligt pynte spisesalen med vores medi-kunst til aftenens farverige efterårssalut!

OVERGANG // Transizione

Emilie Beck F11 og Helene

Denne workshop er transformerende, og du vil ikke gå derfra som den samme. Vi vil kidnappe dig fra hverdagens kedelige trivialitet og huske dig på det vigtigste i tilværelsen. Vi vil tage dig med gennem transformerende processer, og det er kun op til dig at afgøre, hvor meget du tør. Vi vil lade dig hoppe ned fra stolen ligesom ritualet nytårsaftnen, hvor vi er fulde af forhåbning om nye, livsændrende nytårsfortsæt, og at det kedelige, trivielle liv ikke varer ved. På vores workshop skal man være modig, ikke på grund af bungyjump, fysisk bedrift og konkurrence. Nej, det kommer til at handle om ægte mod, hvor man skal turde at være sårbar - den modigste bedrift af dem alle. Modige sjæl lavet af stjernestøv: vi ses.

Det Grønne Lyse Land, Kammerkor

Morten Grimstrup

Testrup fik sig en ny, skøn sang i anledningen af de 150 år skrevet af Christian Dorph med en melodi af Thorbjørn Krogshede. Denne lærer vi som kammerkorsats, så kom frisk, hvis du ikke bliver skræmt af noder og trænger til at svinge stemmebåndene til smukke toner. Resultatet opfører vi for resten af skolen til aftenens festmiddag.

Høsehus

Peter Vingum

Så er der lagt i kakkelovnen til den helt store handyman-udfordring. Køkkenet har bestemt sig for at holde høns, og eleverne er begejstrede. Derfor skal vi på efterårsweekenden i fællesskab opføre det nye høsehus. Det bliver et formidabelt hus med mange skæve vinkler og sjove udsmykninger. Vi garanterer sjov og hygge og kan måske også levere et par blå negle og vabler. Vi kan ikke garantere at produktet bliver helt færdigt på dagen, men det skal nok komme, så kom og vær med, når vi rocker varmecentralen.

Election Day Warm Up

Signe Frøkjær F11 og Sofie Munk F11

Det amerikanske præsidentvalg står for døren, og det skal ikke gå uset hen på årets efterårsweekend! På vores workshop skal vi sammen varme op til valget, så vi er fuldkommen rustede til den gys, der vil udspille sig mellem Donald Trump og Hillary Clinton tirsdag d. 8. november. Opvarmningen kommer til at foregå gennem en skøn blanding af quizzes, brætspil og kreative udfoldelser, der alle har USA og de to præsidentkandidater som omdrejningspunkt.

Kom og vær med, hvis du vil lære mere om det amerikanske valg, have pynten klar til valgfesten (det bliver noget med præsident-sprællemænd) eller bare godt kunne tænke dig at lytte til et All American soundtrack til dine tømmermænd.

Testrups Debatskole

Mads Kampp Christiansen E12

Begynder din urin at syde når snakken falder på etnicitetsopdeling af gymnasieklasser? Er du røvtræt af, at feministdebatten er for aggressiv og ensidig, venstrefløjen for doven og højreorienteret eller bare at folk ikke er nøgne nok i verdens navle?

På Testrups "debatskole" skal vi snakke om og diskutere den offentlige debat, og vi skal øve os i at blande os. Vi skal lære om det gode debatindlæg, hvordan man skriver så budskabet er klart, sproget tydeligt og læserens opmærksomhed fanget fra første sætning.

Medbring ikke andet end dig selv og lysten til at diskutere – og gerne et par emner, du har lyst til at skrive om!

Teater

Rasmus E12 & Jeppe E12

Vil du være Maude, Ulla Terkelsen eller et dyr for en dag? Så prøv denne teatraliske, kropslige og levende workshop. Vi arbejder os legende gennem forskellige metoder; viewpoints, status, interviews og meget mere. Det er for alle! Come as you are.

Graffiti

Eske

Yo! Vil du være med til at sætte dit eget tag på selveste Testrup Højskole?

Vil du lære at lave graffiti, blive ekspert i dens historie, og tilmed få lov til at male dit eget tag på testrup højskoles mure? Det lyder måske for godt til at være sandt, men tro dine egne øjne og tilmeld dig holdet "Testrup Højskole vi aldrig tage at male noget graffiti?". Under denne workshop vil vi lære om hvordan graffitien opblomstrede i den udsatte NewYorker-bydel bronx og hvordan den fandt sin vej til Danmark. Vi skal ligeledes lære at læse det graffiti vi ser ude i verden, og hvordan man selv laver graffitibogstaver - dette skal vi naturligvis gøre med vores helt egne tags! Til sidst i workshoppen skal vi ud og finde en mur på højskolen som vi som graffiti-crew skal male, så vi kan få markeret vores territorium. Så hvis du skal have øget din street cred og kan finde den indre graffitimaler er dette klart workshoppen for dig!

Byg en højskolesang!

Thomas Kaufmanns F16 og Marie Thøis F16

Kom og oplev de to hyggeligste ting man kan beskæftige sig med på denne efterårsweekend:

Højskolesang & fløjte-byggeri!

Vi bygger vores egne fløjter, og danner et vaskeægte puste-i-plastik-rør-orkester! Dagen vil først gå med at 'bygge' fløjterne i forskellige toner - med god mulighed for godt gensyn eller nye bekendskaber, samt ikke mindst at drikke en masse kaffe! Efterfølgende skal vi sammen spille - fløjte - højskolesange, og rigtig mange af dem!

HUSK at alle kan være med! Det blir' omtrent lige så svært som at blæse over en ølflaske. - Og begejstringen er som minimum den samme!

Real Size Kastanjedyr

Asta og Ida F13

Da kastanjer jo er indbegrebet af efterår, har vi inden weekenden løber af stablen, tømt alle gader og stræder, parker og skove for kastanjer. Dem skal vi nemlig bruge til at bygge verdenshistoriens første 1:1 kastanjehjort. Det bliver et eksperiment, som vi efter mange google-søgninger, er overbeviste om aldrig er blevet udført før. Vi skal fordybe os i hjortens anatomi og æstetik og selvfølgelig undersøge kastanjens muligheder og begrænsninger. Vi vil gå efter det klassiske look, bestående af kun kastanjer og tændstikker. Vi skal altså bygge og hygge og du kan være med uanset om du har erfaring inden for feltet.

Mørkets Rige(t)

Andreas F15 og Andrea F15

Grunden under Testrup er en gammel mose. Her lå Sygeplejehøjskolen engang. Her gik sygeplejerskerne og fugtede deres store lærreder i det lave vand for at lægge til blegning. Fordampningen indhyllede stedet i en permanent tåge. Senere byggedes en Grundtvigiansk folkehøjskole her. Og sygeplejerskerne blev skiftet ud med humanister og socialister og landets bedste hjerner og den mest fuldendte kultur. Og som kronen på værket kaldte man stedet for Testrup. Nu

skulle livets defineres, og uvidenhed og overtro skulle aldrig mere kunne ryste videnskaben. Måske er det blevet for meget med hovmodet og den konsekvente fornægtelse af det åndelige. For det er som om kulden og fugten er vendt tilbage. Små tegn på træthed er begyndt at vise sig i de ellers så solide og moderne bygninger. Ingen levende ved det endnu. Men porten til Testrup er begyndt at åbne sig på ny...

Capture the Flag

Mathias E13 og Emil Vinther E13 -

Er du også helt vild med flag? Så vild, at du ikke kan lade andre mennesker og/eller nationer have deres flag for sig selv? Så kan du bare lige være med hos os, hvor det er en leg, der handler om at tage de andres flag (og man er på et hold. Og det er fedt). Nu fortæller vi, hvorfor det er sjovt: Det er fordi, at alle kan være med. Det er fordi alt muligt andet også. For eksempel at det er action-packed. Det er fordi, at vi har alle mulige seje regler med. 1, 2, 3, kom!

SKAM DIG!

Nikolaj og Emma F15

Det var den værste og bedste tid i dit liv. Dengang, hvor verdens mindste deal var verdens største deal, og hvor alle gutterne fra skolen lidt var nogle drittsekke men også var ganske kække. Det var den gang, hvor det vigtigste i verden var, om læbestiften havde den rigtige tint, og når du kyskede med den søde fra parallelklassen var du sikker på, at alle på skolen vidste det, men ingen anede rent faktisk, at du eksisterede – vi skal nu genleve gymnasietiden. Med udgangspunkt i alle i hele nordens yndlingsserie skal vi være sammen om skammen og gennem norsk slang og interne referencer ophøje livet dit til uanede mængder af lykke. Vi skal længes efter lektier, læbestift, teenagehud og for-fester med uvidende forældre i stuen, der ikke aner, at man sidder og mixer blackout-cocktails. Vi skal lære om potet, lave verdens fedeste partyplayliste, lære at binde en magical hijab, og så slutter vi af med fiskekakar klokka fem. Gutter og jenter og alt imellem er velkommen.