

# Efterårsweekend 2017

## - WORKSHOPBESKRIVELSER -

### ***Vi Skal Hatte Godt***

Vi skal få røde næser, høste hvad efteråret kan give os, og glemme alt om årstidens så småt fremkrybende tungsind. Vi skal samle kogler og grene og se på visne blade med de samme øjne, som gav Lady Gaga visioner om en kødkjole.

Vi skal spise snacks (jaaa, snacks) og bevæbne os med limpistoler, ståltråd og glimmer (jaaa, glimmer) skabe hovedprydelser\*, en naturtro kopi af Simon Axø eller du kan kreere et sjal, hvis det går helt vildt for sig.

\*Den Danske Ordbog definerer hovedprydelse således:  
pynt på hovedet - fx en hat på et menneske eller et gevir eller iøjnefaldende fjer på et dyr.\*

### **// Mie og Nanna F16**

\* \* \*

### ***Den lille drømmeskole...***

I den lille drømmeskole er det dine inderste tanker og underbevidstheden, der er i fokus. Eftersom fremtidsdrømme kan vente til den anden side af højskolen har vi på den her workshop fokus på de drømme, der viser sig om natten i din hverdag. Vi skal lære at tolke vores drømme, vi skal lære at udtrykke vores drømme og dermed få et større indblik i os selv i fællesskab med andre.

Workshoppen inkluderer blandt meget andet varm mælk med honning og drømmerejse.

Kom udmattet og åbensindet. Den flittige elev ses gerne at medbringe tidligere drømme, men alle er velkomne i drømmenes rige.

Hvis du synes, det lyder som noget for dig, så tag med os i drømmeland og bliv oplært på den lille drømmeskole.

Drømmende hilsner

### **// Cand.drøm. Sofie og cand.mælk. Johannes F17**

## ***Syslestuen***

Tilde og Emmas syslestue

Ting sker så hurtigt i dag, men denne efterårsweekend vil vi skabe et rum hvor sensommerens rolige melodi får plads og vi virkelig kan dyrke efterårets fordybelse, nærvær og hygge. Vi skal strikke og brodere!

Måske har du allerede opdaget håndværkets store glæder, men hvis du er nybegynder er du også mere end velkommen. I Tildes og Emmas syslestue er der plads til alle, og vi vil nænsomt forene dig og strikkepinden eller nålen, så det til sidst vil føles lidt tomt ikke at have noget i hænderne.

Vi skal snakke, høre lækkert musik, se Den store Strikkedyst og vigtigst af alt, strikke og brodere. Måske skal du i gang med en babyvest? Måske en karklud eller et navneskilt til døren? En ting er sikkert, når du først er i gang, kan du ikke stoppe igen og efteråret bliver aldrig det samme igen!

Vi har en del udstyr med, som man kan låne af og så køber vi noget bomuldsgarn vi kan bruge. Men hvis du er i gang med noget eller gerne vil i gang med noget helt bestemt, må du meget gerne tage med selv

**// Tilde F08 og Emma F10**

\* \* \*

## ***Tarme med Charme***

Hvad er mere efterårsagtigt, end at dykke ned i dit eget indre mørke og lære din tarmflora at kende? Tarmene er netop nu højeste mode inden for medicin og sundhed – og med god grund! Nyere forskning tyder på, at en af grundstenene til fysisk og psykisk velvære er en god tarm.

På denne workshop skal vi lære alle 8 meter af vores tarme godt og grundigt at kende. Vi skal dele tarmerfaringer, snakke om prutter, gluten, probiotika og tarmforsøg på dyr. Vi skal lave vores egen sauerkraut/kimchi og sund tarmnærende sodavand brygget på kefirsvamp. Vi skal lære et lille yoga-tarm-flow, der styrker tarmens processer og fordøjelsen generelt! Og så slutter vi dagen af med at give os selv en indvendig og udvendig tarmmassage – instrueret af en rar læge på YouTube!

Så kom og vær med til en efterårsdag i tarmens tegn <3 <3 <3

**// Line og Karoline E11**

## **VARULV!**

Det skulle have været sådan en hyggelig efterårsweekend på Testrup Højskole. Men lørdag vågner skolen til et chok – en elev er i nattens løb blevet brutalt flænset på gårdspladsen. Der er ingen tvivl: varulvene er kommet til Testrup. Vi har brug for en flok gode borgere, der kan hjælpe med at vælge hvem på skolen, der med højst sandsynlig er varulve og skal lynches for denne handling.

Med andre ord: Vi skal spille Varulv. Varulv er et psykologisk spil, der handler om at lyve, snyde, kende sine medspillere og argumentere for egen uskyld. Vi spæder til med the, kaffe og snacks og starter med det grundlæggende så vi får alle med. Derefter giver vi spillet flere twist undervejs, så der er noget nyt for alle. Vi vil nemlig gerne have både jer med, der aldrig har spillet før og dem, der har dræbt varulve i årevis.

Vi glæder os til at hygge med jer!

## **// Rose, Susanne og Lærke E13**

• • •

## ***Fight Hard... or die by paper!***

Om efteråret rykker vi tættere på hinanden på godt... og på ondt. På vores workshop kan deltagerne få deres frustrationer over efteråret (og deres medmennesker) ud. Fight hard... or die by paper, er i korte træk en "light" udgave af paintball, hvor geværene er skiftet ud med avispapers- bolde omviklet tape. Banen består af papkasser og kan derfor både ændre sig undervejs og mellem de forskellige runder. Reglerne er simple: Man kaster bolde og prøver at undgå at blive ramt af modstanderens bolde. (Se tegning). I den normale udgave er det to hold mod hinanden, indtil det ene hold er skudt sønder og sammen, men mulighederne for forskellige "spil" er mere eller mindre uendelige; capture the flag, alle mod alle, 3 hold (i stedet for 2), eller man kan binde deltagerne sammen to og to, som sagt der er mange muligheder.

Selvom den friske efterårsluft er skøn, må vi nok indrømme at regn, mudder og blæst ikke spiller super godt sammen med papkasser og derfor ville vi rigtig gerne bruge gymnastiksalen. Til gengæld er der (stort set) ingen grænser for hvor mange deltagere vi kan have, selvom det nok bliver svært med under 5 deltagere. Pap, aviser og tape er alt hvad vi skal bruge og det kan vi heldigvis selv skaffe.

Så hvis I gerne vil se gymnastiksalen fyldt med papkasser og en flok testruppere der hamre avispapersbolde efter hinanden til dødsmetal så synes vi I skal vælge vores workshop.

## **// Sofie og Jeppe F15**

## ***Homo erectus sapeiens sapiens economicus mennesket***

Vi vil undersøge menneskets muligheder og begrænsninger gennem.... vente vente vente: papmache!! Vi skal på vores workshop producere en legemsdel hver i grupper eller individuelt, som skal udsmykkes og til sidst samles til et forhåbentligt helt og fuldstændigt menneske. Hønsenet, avis og tapetklister mere behøver man ikke for at have det sjovt i 6 timer. Lad homo erectus sejre.

**// Asta F13 og Søren F16**

\* \* \*

## ***You're a Wizard, Harry!***

Kære hr./fr. Testrup-elev.

Det glæder os at kunne meddele Dem, at De er selvskreven til optagelse på Testrup skole for heksekunster og troldmandsskab. Vi vedlægger en liste over pensum og nødvendig udstyr. Første semester starter lørdag d. 30. september kl 10.30 Vi afventer Deres ugle senest fredag d. 29. september.

På denne magiske workshop skal vi fordybe os i drømme, frygt, og magi - med andre ord i alle Harry Potter-universets magiske og mystiske kringelkroge. Vi skal bl.a se i drømmespejlet, besejre boggarter og dementorer, opdage vores patronus, lave vores egen tryllestav og meget, meget mere. På 7 timer vil vi sammen opleve de 7 skoleår på Hogwarts.

Venlige hilsener

Professor Line N. Rasbak og Professor Emma C.S. Jørgensen (E15)  
Viceinspektører

**// Line og Emma E15**

\* \* \*

## ***Gyldne Tider med Gyldne Løver***

Har du altid drømt om at trække i harmonikaen eller blæse i blik fløjten? Har du lyst til at spille noget godt dansk musik? Vi vil sammen med jer dykke ned i det musiske univers af Cæsar, De gyldne Løver, Tørfisk og mange andre. Vi vil spille lige fra solen står op, og til baren den åbner. Hygge med en sang fra munden og en banjo i hånden.

Vi glæder os til at spille med jer!

**// Mikkel og Peter F14**

## **XXX - TESROTICA 2017 - XXX**

Prøv at lukke øjnene. Åben dem derefter igen, så du kan læse videre. Forestil dig nu din favorit figur fra den fiktive verden. Forestil dig derefter din anden mest elskede favorit figur. Forestil dig til sidst, at den ene figur kaster den anden op på køkkenbordet, tager ham/hende om livet hvorefter vilde seksuelle udskjelser finder sted. Det er dejligt billede, ikke?

På Tesrotica 2017 vil vi dyrke den ædle kunst, at tage elskede karakterer fra ellers sobre universer, og placere dem midt i sine mest frække og sensuelle fantasier. Populært går kunstarten under navnet erotic fanfiction, en genre hvori der er blevet skrevet om alt fra erotisk fangeleg mellem Nala og Simba, til de mere vovede eksempler, hvor umage par som Jasmin og Jafar undersøger hvad østens Kama Sutra kan byde på.

Det eneste du skal medbringe til Tesrotica er pen, papir og dit beskidte sind. Vi starter dagen med at lytte til et par eksempler fra nogle af genre mestres og derfra er det bare at "komme" i gang. Vi sørger for lummer stemning og positiv energi – for på Tesrotica 2017 er der ingen der bliver dømt (den eneste regel er kun at karaktererne er over 16 år)

Vi glæder os til at penetrere jer....hov....vi mener se jer, til efterårets frækkeste workshop!

**// Andreas, Mathilde og Andrea F15**

\*\*\*

## ***Who am I? - En litterær identitetskrise***

I denne workshop ønsker vi at undersøge identitetsbegrebet i nyere litteratur. Med udgangspunkt i et essay af Karl Ove Knausgård vil vi dykke ned i både nordiske tekster og verdenslitteraturen.

I vores moderne samfund er identiteten under konstant forhandling; vores identitet er så at sige blevet flydende eller ikke-statisk. Vi vil gerne samme med dem der vælger vores workshop diskutere, hvilke årsager der kan være til dette, og hvordan netop den flydende identitet afspejles i samtidslitteraturen.

Enten vil vi fælles til workshoppen læse en kort roman eller digtsamling, eller også vil vi læse uddrag af forskellige romaner/digte.

Og så skal det bare være vildt hyggeligt og læseklubsagtigt!

**// August og Anna E13**

## ***Back to the stoneage***

Vi lever i en verden hvor de mest vanvittige patriarker får adgang til kernevåben. Det kan kun lede til en ny stenalder og det er de færreste testrupper klar til. Så vi skal lære at lave bål, sten økser, bue og pil som i helt gamle dage. Vi vil lade os inspirer af youtube kanalen *primitive technology* så længe world wide web er en mulighed.

**// Anders Mølgaard E09 og F13**

\* \* \*

## ***Ekstatisk Svedekor***

Intensitet, opbygning og fysisk overvindelse. Det lyder umiddelbart som crossfit, men drejer sig om musik. Vi skal synge og svede sammen. Først tænder vi op i saunaen, så indøver vi stemmerne til kompleks, polyrytmisk korsang á la Zap Mama, hvorefter vi kaster os ud (eller snarere ind) i et forsøg på at finde frem til den musikalske ækvivalent til hotyoga. Mens temperaturen stiger og gusen fordeler aroma og stikkende varme bæres vi igennem af en fælles puls og samklang i saunaens rungende akustik. Destinationen er ud af kroppen. Ekstase.

**// Morten Grimstrup**

\* \* \*

## ***Loyal Testrup Familia***

Det hårde gadeliv og den rå bandekriminalitet har gjort sit indtog i danskernes hverdag, og det rigtige LTF rammer nu også Testrup. Loyal Testrup Familia er for dig, der føler at bandemiljøet er for lidt fællesskabsorienteret omend dragende. For dig, der gerne vil vide, hvorfor folk, der læser Dostoevsky og hører Tame Impala ikke må være med. Det her er for dig, der føler dig ekskluderet fra hele bandemiljøet, og egentlig ikke forstår, hvem der er fjenden, hvem der er inde i varmen og hvad fanden Søren Pape Poulsens problem er. Hvorfor må den såkaldte kulturelle elite og akademikeraspiranter ikke få en bid af det hårde miljø? Nu kan du også få en værdifuld og vigtig rolle som bandemedlem, og hvem ved, måske får du lov til at skyde en tilfældig i ballen. Efter et mindre optagelsesritual står den på rapbattles, skuddueller, masser af coke, og interne stridigheder der aldrig bliver glemt eller tilgivet.

Du skal ikke længere føle dig alene og overset. Der er altid plads til dig hos os, bror.

**// Emma og Nikolaj E15**