



# AUGUKU 2018

## Workshopbeskrivelser

---

### The TESTRUP late night LIVE show

*“Ladies and gentlemen, good evening and welcome to .....  
The TESTRUP late night LIVE show!!!”*

Skrev du i 8.klasse også et brev til Ellen DeGeneres, der tiggede og bad hende om at lade dig arbejde som hendes ulønnede praktikant i Los Angeles? Falder du også religiøst i søvn til The Daily Show på din iPhone om aftenen? Selv hvis du ikke gør, men bare elsker talkshows eller måske kun idéen om at være med til at skabe dit eget - så er det her workshoppen for dig!

På The TESTRUP late night LIVE show skal vi i fællesskab skabe og realisere et all-american late night talkshow, med alt hvad det indebærer. Vi skal bygge scenografi, skrive sjove monologer og interviewe kendte gæster. Vi skal danne et husband, skrive intro-melodier, tilrettelægge segmenter og meget, meget mere! Så hvad end du er skabt til at stå i rampelyset, kender op og ned på en hammer, spiller musik eller har en comedy-writer i maven, så er der brug for dig! Hele showet vil blive vist live til kulturcaféen, efter kl. 22.15, i bedste sendetid. Så kom med på en workshop, hvor alt kan ske, men intet er tilfældigt!

*// Andreas og Andreas F15*

### AKROYOGA

Vi skal lave akroyoga og det bliver sjovt! Hvis man blander yogaens fokus og balance med akrobatikkens styrke og vovethed så får man akroyoga. I bund og grund går det ud på at en *base* ligger på ryggen med benene i vejret så en *flyver* kan hoppe, kravle og balancerer rundt på dem. Du har sikkert prøvet en maveflyver på din mor eller far som barn, det er lidt det samme. Ugen vil være målrette dem som aldrig har prøvet det før. Hele ugen kommer til at være meget legende og for at sikre den perfekte hygge skal vi også lege lidt med thaimassage.

*// Anders Mølgaard E09 & F13*

## **AKS - Akademiet for Kreative Sjæle**

På Akademiet for Kreative Sjæle er vores mentalitet, at alle kan blive kunstnere - det handler blot om at realisere sit indre kunstneriske potentiale! Vi tilbyder dig et intensivt, effektivt og produktivt kursus, der giver dig alle de redskaber du skal bruge for at etablere dig som kunstner. Vores kerne-idé er at du først og fremmest må kende dig selv som kunstner. En stor del af kurset vil derfor gå med spirituelle øvelser og videnskabeligt testede metoder til at åbne dit sind og udvikle din kreativitet - og vi garanterer dig resultater på kun én uge!

Vi vil guide dig hen imod at definere dit eget udtryk og dig selv som kunstner. I løbet af ugen vil du også blive introduceret til vigtige medier, håndværk og temaer inden for billedkunsten, så du kan masseproducere værker, der vil blive vist på ugens afsluttende fernisering. Desuden giver kurset dig en unik mulighed for at møde andre kunstnere og skabe dig et netværk så du også fremover kan begå dig i branchen.

Spild ikke tiden – tilmeld dig med det samme!

*// Asta og Clara F13*

## **Testrup Wrestling Club**

De er nutidens gladiatorer! De er virkelighedens svar på Justice League! De er din våde drøm på en varm august nat.

Mine damer og herrer, tag godt imod THE AMERICAN WRESTLERS! Denne workshop tager wrestling til et helt nyt niveau og skaber det mest nervepirrende, dramatiske og actionfyldte wrestling show verden nogensinde har set!

Har du lyst til at stå i ringen og lade dig hylde af de blodtørstige masser, har du altid drømt om at bygge verdens sindssygeste arena, kan du skrive et ACTION-fyldt plot, eller er du en genial kostumedesigner/stylist?

We want YOU for Testrup Wrestling Club.

*// Morten & Hans E17*

## AUGUKUCHEZA

Kucheza er musik, leg, livsglæde og fællesskab - umiddelbart en indkapsling af højskoleånden.

Vi kommer til at bruge vores kroppe og vores følelser til at lege rundt i musikken. Vi skal spille og danse traditionel afrikansk, cubansk og brasiliansk, men mest af alt skal vi have en brandgod uge i hinandens selskab og komme hinanden ved med andet end ord.

Denne sommer skal man ikke gå efter lys og sang, men trommernes kald og *kroppenes auraer*.

// Sarah E14 & Johannes F17

## DET' BRIAN

Trænger du OGSÅ til at komme ud i garagen og se på nøgne damer (og mænd)?

- DET GØR VI !! Så kom med, når vi pimper Augukus allerførste Brian-øse fra scratch.

Vi lover olie på fingrene, terninger i vinduet og flammer udover det hele. Kort sagt:

Som workshopper på Det' Brian får I frie tøjler til at makke med en ægte bil, som I vil, hvad end det betyder hækspoiler af papmache, sæder i leopardprint i bedste Mujaffa-stil eller borede forrør. Kom frisk <3

Alle kan være med. Kendskab til biler og provinsblod eller ej.

// Mikkel og Mia

## PARADISE hoTESTRUP

Var din Testrup-årgang også besat af #cultshaker og havde I adskillige dramaer kørende fra start til slut af højskoelopholdet? Hvor var orgierne og hvem var med? Var du én af dem, der følte sig #leftout dengang? Vil du gerne være med nu? Så har du chancen på Paradise Høtestrup, hvor drømme bliver til virkelighed for at blive knust igen. Hvis dit spotlight også altid blev nakket af hende, der havde gået på Rysensteen og var model, har du nu chancen for at reclaime det og blive #SET.

Ingen steder i Danmark dyrker sig selv så meget som Testrup. Gennem en række præ-fabrikerede showstrukturer vil vi undersøge, hvordan denne selvforherligelse kommer til udtryk på årets AUGUKU. #videnskab #networking #kunst

// Mathilde og Astrid E13

## Politiske pensionister - Badass Broderi for en Bedre Verden

Vi laver verdens mindste revolution bevæbnet med broderinål og sarkasme, og vi skal bruge lige netop dig! Vi skal brodere, men det vigtigste er, at vi hygger os, og ikke løber tør for kaffe eller gode ideer. Det hele gøres under sloganet:

*“Meget Mere Meyerheim” - vi strikker gode ideer sammen!*

Workshopen munder ud i broderi-ballade, hvor vi viser vores broderi-billboards og håndsyede rygmærker frem, og selvfølgelig forsøger at hverve nogle unge spændstige mennesker til vores pensionistklub. Vi skal jo gerne se hinanden på Testrup en gang når vi er virkelig grå... Alle er velkomne, bare de ikke er bange for nåle! ...Men hvis man er bange for nåle, så tilbyder vi omsorgsfuld støtte, som kun en bedste kan gøre det.

*// Emma og Tine E14*

## Drømmeland under vand

Velkommen til *Drømmeland under vand*.

Tag en pensel i hånden og lad dine tanker tage på vandring gennem fantasifulde universer med undervandsslottet og mærkelige vanddyr og -planter. På denne workshop bliver du introduceret til akvarelmaling.

Akvarelmaling er et meget let og hurtigflydende materiale, hvorfor det er et perfekt medie til at male fantasivæsner og drømmeverdener. Vi arbejder med akvarel på bomuldspapir, japansk blæk og collage.

Collage er ofte et virkelig godt værktøj til at gøre ens akvarelbilleder ekstra fantasifulde, fjollede og syret.

Alle kan være med uanset tidligere erfaringer med at male og tegne. Du skal ikke kunne en masse teknik – bare være nysgerrig. Under workshopen vil der være forskellige øvelser. Primært vil jeg guide jer til at male ud fra fantasi og intuition, da det giver en helt bestemt følelse af frihed, men der er også mulighed for at lade sig inspirere af billeder og male efter dem.

Jeg glæder mig til at møde alle på holdet. Workshoppens fokus er som sagt at bruge sin fantasi og ikke mindst at hygge sig. Afslutningsvis vil vi vise vores værker frem i form af en fernisering.

*// Anna E14*

## **Så Rap da, Danmark, lad hjertet tale.**

På vores workshop skal vi forevige den attende udgave af højskolesangbogen på soundcloud, men med et twist!

Vi skal nemlig i særdeleshed fokusere på lyrikken og arbejde på at lave et vaskeægte Højskole hip hop album. Vi skal i bedste Odd Future Wolfgang- og Brockhampton-stil skabe en gruppeidentitet fra inderst til yderst. Vi skal udvælge sange, indspille hits og måske spille op til en god omgang breakdancing sidst på ugen!

Så hvad end du virkelig gerne vil lave plakater, pr og guldkæder - eller du bare gerne vil fyre nogle fede rim så er det her workshoppen for dig. Ud over streetcredz får du også muligheden for at være den, der gjorde højskolesangbogen hippere end mumblertap!

*// Björk og Malthe E17*

## **AUGU'KA' DU SÅ !**

Kender du følelsen af nederlag, efter dit akavede svar i 'det glæder jeg mig til' runden? Oplever du husgruppemødet som et forvrængende spejl foran dit selvbillede? Ser du bare på, når der hoppes 10-20-30 på strandturen? Får du hverken scoret på floor til mitwegs-motweg eller optrådt til kulturcafe? Kender Simon Axø stadig ikke dit navn og tør du heller ikke stille op til besty?

Fortvivl ej – nu får DU muligheden for at deltage i et intensivt forløb med Augukus førende selvudviklingscoaches. Skrot Svend Brinkmans syv bud om at STÅ FAST og GÅ GLIP, og lær i stedet at udnytte dit fulde augukupotentiale!

Vi skal ind til kernen, sætte grænser og overskride dem. Vi skal selvrealisere gennem teambuilding, smalltalk-øvelser, kropslig frigørelse, følelsesudtryk og manifestation. Ingen grænser - vi skal peake max! Med afsæt i ugens mange sociale udfordringer, klæder vi dig af - og derefter på - så du er klar til livet på den anden side.\*

*// Karoline, Isa & Ditte F11*

*\*du skriver hermed under på at medvirke i en selvudviklingsdokumentar*

## **SURT SHOW**

Du bliver, hvad du spiser, og på dette års Auguku bliver pH-værdien derfor under 7. For vi er sure, og det bliver du også. Den står nemlig på fermentering og hjemmesylt, når vi forvandler kinesiske kombu-cha-svampe til læskende drikke og nørder mælkenes gæringsprocesser, når vi laver både kefir og friskost. Og vi skal altså ikke bare være mutte og en lillebitte smule utilfredse, nej, vi skal være så sure, som det overhovedet kan lade sig gøre. Derfor bager vi også vores eget surdejsbrød til både osten og al den sauerkraut og kimchi, vi producerer, og for at gøre den negative sindstilstand ekstra selvfyldt, brygger vi også søde, læskende kombucha-drinks, der får vinden til at blæse let ind under kimonoen.

// Sofie og Sofie

## **DEN STORE BL.A.-KAGE-DYST**

Indrøm det! Hvis ikke det blev vist på TV, havde du tilmeldt dig Paradise Hotel eller udfordret din udholdenhed i Robinson for længst. Du har sikkert stået i køkkenet, smagt på din kyllinge-phad-thai-wok-ret og været sådan: "HVORFOR FUCK BLIVER JEG IKKE CASTET TIL MASTERCHEF?" Men som det selvbevidste menneske du er, har du nok haft for meget værdighed til at springe ud i det. Men den værdighed skal du glemme fra nu af og til på næste søndag.

På én uge skal vi dyste i et på forhånd tilrettelagt real life dyst-format, hvor alle kneb gælder, hvor man aldrig kan vide sig sikker og hvor man aldrig ved, hvad næste udfordring bliver. Inspireret af alle tiders bedste realityshows og dystprogrammer bliver du både fysisk og mentalt udfordret, og når ugen er omme, har vi fundet Augukus mest hardcore kursist.

I sidste ende, hvad godt gør Hegel, Kant og en stræben efter at blive et "dannet menneske", hvis du ikke har væltet en anden diva af pinden, stukket din ven i ryggen til parceremoni eller blevet mor alt for tidligt.

Så spørgsmålet er: Spiller du taktisk eller med hjertet?

// Nikolaj og Emma E15