



# EFTERÅRSWEEKEND 2019

## Workshopbeskrivelser

### Vi går til havet

Vi skal på vandring. Hele vejen fra Testrup til Moesgaard strand. I alt 20 km. Så simpelt er det, og det lige netop det simple som er værdifuldt her. Det simple i at sætte den ene fod foran den anden, at finde sin rytme, at være til stede i sin krop, i nuet, mens vi vandrer. Nogle gange i stilhed andre gange i snak. For at understøtte oplevelsen medbringer jeg en række fede citater fra bøgerne Gå - en filosofisk fodrejse af Frédéric Gros og Gå - eller kunsten at leve et vildt og poetisk liv af Thomas Espedal. Turens højdepunkt bliver mødet med havet og muligheden for at hoppe i bølgerne.

// Nikolaj Voldum Ahlburg

### Tescape

*Du har altid undret dig over, hvad der var bag dén dør. Men da du åbner døren, spærrer du øjnene op: En nynazistisk kult, der tilbeder Simon Axø som deres Führe, har lavet et tempel i rummet. Du indser med det samme, at det må være denne kult der har stået bag den seneste række af forfærdelige begivenheder i Danmark: Aflysningen af Trumps besøg, den forestående stigning i cigaretprisen og "gærkrisen" i 1998. Kulten må og skal stoppes, og kun du og dine kammerater kan gøre det! Men skynd jer, om en time kommer Simon tilbage til skolen, og så bryder helved løs...*

Prøv selv kræfter med og lav din egen udgave af det hyper-populære, teambuilding event, målet for alle mellemstore virksomheders ryste-sammen-tur, polterabend pitstop número uno, det der er på alles læber, sagt med andre ord *the shit in showbizz*: **ESCAPE ROOM!**

// Sofie Brandt & Jeppe Dybro F15

## **Kunsten at be-GÆR-e**

I kender hinanden ud og ind, i har været i denne her situation mange gange. Du kender duften, hvilken farve de får når de har fået sol, du ved lige hvor du skal presse, rive, hvordan du skal holde. Du kan stadig huske den første gang.. Men sådan er det ikke længere. Genfind æblet med "Kunsten at be-GÆR-e".

Dagen kommer til at gå med at lære om gæring og fermentering, smage på ting der er fermenteret og snakke om hvorfor de kommer til at smage godt af det, og til sidst skal vi selvfølgelig selv fermentere.

OBS. Fermentering tager lang tid, og vi sætter bare processen i gang.

// Emil, Nikolas & Nils, E18

## **Sanselig katalogisering af efteråret**

Efteråret er den tid på året, hvor naturen byder os den bredeste palette af sanseindtryk – hvis blot man kan finde ud af at se!

Og det er lige netop dét vi skal på denne workshop! Fremfor at beskæftige os med det vi ved om naturen, biologien og årstidernes skiften, skal vi beskæftige os med det vi ser og sanser, ved at tegne – da tegning er en fabelagtig måde at lære at se. Derfor går vi ud i skoven med papir, kul, blyanter og kaffe, og bruger eftermiddagen på at observere og katalogisere efterårets mange indtryk, f.eks. træernes nøgne grene, skovbundens mangfoldige verden, noget spændende bark, en flot sten eller hvad vi lige kan finde – og skulle vejret være imod os, samler vi genstande ind fra skoven og tegner dem indenfor i varmen!

Tegnefærdigheder er ikke et krav! Men det er en god varm frakke vidst.

// Anders Kohls, F16

## Reaktionskæde

Vi render rundt som små tandhjul, uendeligt forbundne i det maskineri, vi kalder eksistens. En deterministisk kædereaktion, som vi blot kan håbe ender i en stor forløsning. Er det egentlig den store forløsning eller netop vejen dertil, vi skal påskønne? Den sande værdi kan man lede efter i de små tandhjul, som påvirker hinanden og får ting til at ske. Man kan også bare have det sjovt. Vi har fundet ud af, hvordan vi kan gøre begge dele. Sammen skal vi bygge én lang reaktionskæde. Tænk Domino, tænk sommerfugleeffekt, tænk en sangbog, der falder ned på en stikkontakt og tænder for en hårtørrer, som blæser til en bordtennisbold. Tænk wow det fedt

// Isabelle, Stine & Magnus, E18

## EFTERÅRSKOR

Fuldmånen lyser og Når jeg blir gammel, så vil jeg sidde på en bænk der hvor Mr. Swing King, Vilde kaniner og Kærester med Lav sol over Århus holder Sensommer på strøget – det blir Den dejligste morgen (og eftermiddag) og vi kan slutte som Elskende i natten...

Du har nok regnet ud, at vi skal synge masser af Gnags. Det er en korworkshop, men hvis der er en der griber en bas, guitar eller en reggaetromme kommer der måske offbeat og fede licks på numrene.

// Thomas Zeuthen

## ZUMBA

"Zumba change your life one step at a time" og det er lige præcis det, vi er her for! Med 2 års zumbaerfaring, har vi kastede os ud som freelance-amatør-zumba-koreografer, og vi er klar til at berige efterårsweekenden med vores kæbe droppin moves og sindsyge cardio. Der skal rystes røv, danses salsa og poppes some booty når vi indtager testrup igen! Vi danser sydpå i højt tempo, og smider latinogrundmoves efter dig som du kan bruge til at imponere på floor i fremtiden. Mest af alt skal vi have det RØV-sjovt. Vi er så klar- er du?

// Emma & Augusta, F19

## **Fortælleværksted, "Helt i skoven".**

Vi fortæller skøre, mærkelige, uhyggelige, hovedrystende, pinlige, ubegribelige, kæbetabende, komiske historier.

Efter lidt opvarmning bevæger vi os selvfølgelig helt bogstaveligt helt i skoven med historierne. Hjemme i fortællehulen igen kan efterårsstormene rase eller de flotte blade falde i fred– vi forvilder os videre ud i guderne må vide hvilke historier.

// Elin

## **Sangbogseksperimentariet**

Næste år udkommer Højskolesangbogen i en ny udgave! Derfor skal man huske at blære sig med, at man ved, hvilken sang der er nr. 511, 89, 206 eller 365, mens tid er. Det bliver der rig mulighed for på denne workshop, hvor vi både fejrer Højskolesangbogen, som den er, men også skal forsøge at give den go'le, gamle blå en politisk korrekt makeover.

Vi skal lege sanglege, tegne et nyt rygmærke til sangbogen, skrive kærlighedsbreve til vores yndlingsange, quizze, fortælle røverhistorier, og selvfølgelig synge en hel masse højskolesange. Husk: Enhver fugl må synge med sit næb, så både yndige sanglærker og hæse krager er velkomne!

Emma Berggreen

## **En efterårsdag i helvede**

Er du også ked af, at sæsonen er slut? Savner du også stramme lycrashorts, hurtige solbriller og kasketter med minimal skygge? Tænker du også på Jørgen Leth og Bjarne Riis, inden du falder i søvn om aftenen? Higer du allerede efter næste sommers store dramaer på l'Alpe d'Huez? Er du klar på at dykke dybt ned i cykelmaterien og æde dig selv? Er Rolf ren?

På denne workshop skal vi stifte bekendtskab med cykelsportens lingo, og forstå udbruddets og massespurtens DNA. Vi skal opbygge cykelhold og finde villige sponsorer. Vi skal tilrettelægge og køre vores egen efterårsklassiker og etapeløb i det fantastiske cykelbrætspil 'Flamme Rouge'.

Vi skal læse modstanderen, jonglere med bjergpoint og eksperimentere med alternativ medicin. Og så skal vi finde de gode ben frem og op på den store klinge.

Alléz! Alléz! Alléz!

// Mikkel & Mathias E13

## **MaCRAMé**

Slår du også knuder på dig selv over at sommeren er forbi, og efterårets kulde har ramt os? Frygt ej - vi har din ryg! På Macramé-workshoppen skal vi med simple knuder i store mængder binde os til efterårsglæde. Hvad er macramé tænker du måske? Macramé er en gammel arabisk vævekunst, hvor man med meget få remedier og ligeså få teknikker kan opnå rigtig fine og anvendelige resultater. De knyttede planteophæng, som efterhånden er et must-have for verdens influencere, er et eksempel på macramé-arbejdet. Men man kan også benytte teknikken til andre ting, fx vægtæpper, tasker, smykker, pyntegenstande og nøgleringe. Hvis du ikke er hooked endnu, så prøv langsomt at sige ordet højt. Ma- CRAM-É. Workshoppen kommer til at føles som ét stort knudret kram og du får tilmed en pilea-stikling med i købet, så dit hjem bliver influencer-værdigt og får tilført lidt ekstra lys og liv i de mørke tider.

Vi glæder os til at hygge med jer med 100 knob i timen <3

// Dagmar & Nina, F17

## **Testrup is for lovers**

Denne workshop er for dig der nyder at boltre sig i sprogets frivole afkroge og litteraturens lumre peepshows. Eller måske nyder du blot det forløsende i at forbryde sig imod den normale anstændighed, hvis den da stadig findes på Testrup. I denne workshop skal vi i hold dyste i olympiade som indeholder diverse discipliner. Disse discipliner har det tilfælles, at de alle bevæger sig i krydsfeltet mellem det erotiske og litterære. Kort og godt: En erotisk litteraturolympiade.

// Alexander & Frederik, F18

## **Testrup Diwali**

I indien fejrer man lysets fest Diwali i 3-5-dage i oktober/november. Det er en lysfest med gaver og musik og sang og fanfarer og tumult og hurlumhej. Det synes jeg lyder helt vildt fedt.

Til efterårsweekenden vil vi i min workshop påbegynde et spritnyt men forhåbentligt evigtvarende Testrup efterårsweekendritual - vores helt eget ritual.

Vi skal synge danse og hurlumheje og gå i optog m.m. tror jeg nok;) It all depends of you.

// Gitte