

Forårsweekend 2022

Workshopkatalog

Slaget om Testrup

Kalder alle Testrupkrigere og legebørn. Kan du mærke blodet pumpe i dine årer, sveden løbe ned af din pande og euforien ramme dig, når du ved siden af kaptajn AG, feltmarskal Thorbjørn og spion Simon skal forsvare fanen Gitte og vinde slaget om Testrup?

Men pas på du ikke bliver for ekstatisk når dit hold i ægte Bardastil løber op over markerne, bomber som Clement er ikke altid sikre..

I slaget om Testrup skal vi finde tilbage til barne- ekstasen, vi skal opsluges i legen, kæmpe, klæde os ud og kamuflere os. Vi skal mærke euforien opstå når vi slipper tøjlerne, giver os hen med krop og sjæl og bliver uimodtagelige fra påvirkninger udefra.

Frederikke Drivsholm og Rose Paaske F19

Bevægelsesmeditation

Elsker du at bevæge dig og arbejde med din krop? Er du interesseret i at prøve grænser af både fysisk og mentalt? Vil du være med til at skabe et trygt, legende og spændende rum hvor vi kan eksperimentere sammen? Så synes jeg du skal tage med til bevægelsesmeditation!

Bevægelsesmeditation er en fysisk øvelse som vil udfordre din udholdenhed og give dig muligheden for at skubbe din egne grænser. Til workshoppen vil vi sammen arbejde for skabe et rum og et fællesskab som egner sig til fysisk udfoldelse og sårbarhed, så omstændighederne er perfekte til at vi kan gå helt amok og blive helt og holdent ekstatiske.

Så hvis du søger et fysisk outlet, og en mulighed for at tilbringe nogle timer i tæt kontakt med dig selv (og muligvis andre) så kom med! Det bliver svedigt, intimt og vigtigst af alt, enormt fedt!

Anders Horn Uebel E18



Ukrainsk (folke)musik

Måske er vi i længden dårlige til at huske tyngden af de forfærdelige hændelser, alle nyhedsmedier fortæller os om i denne tid. Det er tilsyneladende en observation eller erkendelse mange gør sig nu i takt med den tragedie, der udspiller sig i Ukraine. Jeg har ikke svaret og det har min workshop heller ikke.

Til gengæld skal vi træde ind i en musikalsk-ukrainsk-ekstase, hvor vi skal forsøge at få et indblik i landet og dets folk. Det skal vi gøre igennem deres folkelige toner, der rummer: fed percussion, nasal vokal, fedt sprog, og både følsomme og bombastiske øjeblikke.

Måske kan vi igennem den musikalske ekstase faktisk ende med at blive mere investerede, i hvert fald følelsesmæssigt, end den uendelige mediestrøm kan gøre os. Jeg ved i hvert fald at musik sætter sig anderledes i kroppen, end information fra DR gør.

Jonathan Woetman Paulsen E20



Ægstase

Man kan ikke sige ekstase uden først at sige æg. Prøv selv - svært ikke? Derfor skal vi lave aktiviteter med æg. Sammen kommer vi til at genopdage æggelege, fra dengang festlige kom-sammener ikke gik op i Nintendo Wii og sodavand med brus, men hvor ægget var den primære underholdningsplatform. For ægsempel skal vi trante æg, pikke æg, finde æg og løbe med æg. Det bliver ægstraordinært, æglatant og æglectisk. Så kom ud af dit æggokammer, tag en ven eller din ægskæreste under armen og bered dig på en dag med ægte skægge ægsercitser med æg.

PS. Vi gør vores allerbedste for, at de hønseæg der benyttes til leg kommer fra et sted der går ægceptionelt meget op i dyrevelfærd.

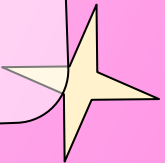

Ægstravagante hilsener fra:
Magnus og Sebastian F18



Et stykke ind i himlen

Vi læser James Joyce' Epifanier, Georges Batailles Den indre erfaring (om latterens ekstase) og Højsangen samt en lille afstikker til 80er-lyrikken, Pia Tafdrup, Når der går hul på en engel og Strunges Popsange, og så prøver vi, om vi selv kan skrive os et stykke ind i himlen.

Christian Dorph





Linephoria

Er du også blevet fuldstændig ekstatiske over den fantastiske makeup fra Euphoria? Kigger du nogensinde dig selv i spejlet og tænker: "Der er ikke nok farver på mit ansigt"? Leder du efter nye måder at udtrykke dig selv på? Look no further!

På LINEPHORIA-workshoppen skal vi lege med eyeliner og udfordre grænserne for hvad eyeliner er. Jo vildere, jo bedre! Du kan lave dit øje om til et hus, eller pynte det med et geometrisk mønster fra et bussæde fra firserne. Kun fantasien sætter grænser!

Det er fuldstændigt ligemeget om du er en eyeliner pro, eller aldrig har lagt makeup i dit liv, vi skal bare have det sjovt. Vi prøver forskellige teknikker og kigger på en masse inspiration, så du kan se skarpest ud til den store forårsweekends-fest.

PS: hvis du har nogle små pensler der kan bruges til at lægge eyeliner, må du gerne tage dem med <3

Emilie Røndal Nielsen og Frederikke Eleonora Heick F19



xxXTase-maskine3000Xxx

Angsten for teknologiens frembringelser stiger. Vi er trætte af mennesket og dets umættelige trang til at skabe og forme. Folk prøver at søge tilbage til naturen, de klæder sig i jordtoner og gemmer sig rundt omkring i buskene (creepy).

Men helt ærligt, er det smart af os at overlade teknologien til de onde? Nej!!!! Vi må insistere på menneskets evne til at skabe både bæredygtigt og væredygtigt. Vi må ikke glemme de ekstatiske øjeblikke, der opstår, når man i samarbejde lader en idé blive til virkelighed, når brikkerne falder på plads, når puslespillet går op. Vi skal i fællesskab redde skaberakten og maskinerne fra åndløsheden, fra profitmaksimeringen og nytteorienteringen. Vi skal bruge genbrugsmaterialer til at bygge en 'nytteløs' Rube Goldberg-maskine, eller sagt på godt dansk, en Storm P-maskine, en lang reaktionskæde af kugler der støder sammen, dominobrikker der vælter, fjernstyrede biler der hopper gennem hulahopringe (med helt vildt meget ild i fx), INDTIL det hele ender i én kæmpe ekstase af pagne der popper, balloner der flyver til vejrs, cute babyer der spræller af glæde osv.

Det bliver ikke åndssvagt, det bliver åndfuldt, hyggeligt og lowkey + highkey ekstatiske.

Emil og Magnus E18



Rock-healing



Hvor er den gode rock blevet af?! Hvis du også mangler rockmusik i dit liv så er det nu du skal slå håret ud og råbe hell yeah!

På workshoppen skal vi hengive os til rockmusikkens vilde, powerfulde og healende kvaliteter. Kroppen er vores primære instrument og vi skal stagedive, lave luftguitarsoloer, lytte og headbange til vores yndlingsrocknumre. Vi skal se optagelser af legendariske koncerter, imitere rockstar attituden og bruge al den fede, rå, vilde, utæmmede, ekstatiske og aggressive energi til at heale vores krop og sjæl.

Medbring dit yndlingsrocknummer, evt. det fedeste rockklip fra YouTube du kender, og en helt almindelig sten, ja, en rock. Hvis nogle kan spille instrumenter, er det bare superfedt, så laver vi et ægte smadderband, men det er ikke et must.

Slip din indre rockstjerne fri og kast dig ud i det bølgende hav af energisk musik, der løfter dig ud over scenekanten.

Tag tøj på du kan bevæge dig i og gerne noget lidt rockstaragtigt også.

Johanna Geiger

Euforisk Eftertanke

Verden står i flammer og forfald, det har den gjort længe. Men med forfaldet kommer også drømmen om eufori, om eudaimonia og om ekstatiske tilstedeværelse. Dette er et af menneskets grundvilkår og derfor er vi langt fra de første der dykker ned i de tanker der kommer efter euforien og efter enden på det hele. Vi skal på vores workshop diskutere, filosofere og ikke mindst mærke solen. For disse tanker finder vi også i markblomstens potentielle midsommerkranse, hos havfruerne fra den blå lagune på ønskeøen og ikke mindst i glimmer og lim. Så vi skal arbejde med elendigheden og eventyret og se hvordan utopi og dystopi uløseligt hænger sammen. Euforiske eftertanker om ekstatiske elverhøje og elendig eksistens.

Kys fra længestolen og elfenbenstårnet

Våbenekstase

Kender i det, hvor en eller anden perfid lære fra de små klasser, kommer og indkasserer ens slangebøsse, lige som man skal til at demonstrere dens kvaliteter på en intetanende lygtepæl. Lige foran ens venner - fjø for satan- Og så skal man oven i købet ind og stå skoleret for inspektøren, højt og helligt erklære "At det gør man aldrig mere!!!!" - ja -right ...!

På denne workshop skal vi gøre op med alle de retskafne, flomme fede og generelt røv irriterende skoleinspektører. - med andre ord vi skal lave våben!!! Slangebøsser, pusterør og måske også en bazooka.

Michael