

Workshopkatalog Forårsweekenden 2023



Folkedans dig til nye venskaber

Bassen pumper. Du står midt på det svagt belyste floor. Omringet af fremmede, som vrider sig for at se lækre ud, skal du finde ikke-eksisterende dansetrin til endnu en pokkers ABBA sang.

Gid der fandtes et dansende fællesskab, som **gennembryder** den social barriere, og som har faste og nemme dansetrin?...

De skarpe af jer, kunne nok regne ud, at det er præcis det, vi har på vores workshop!

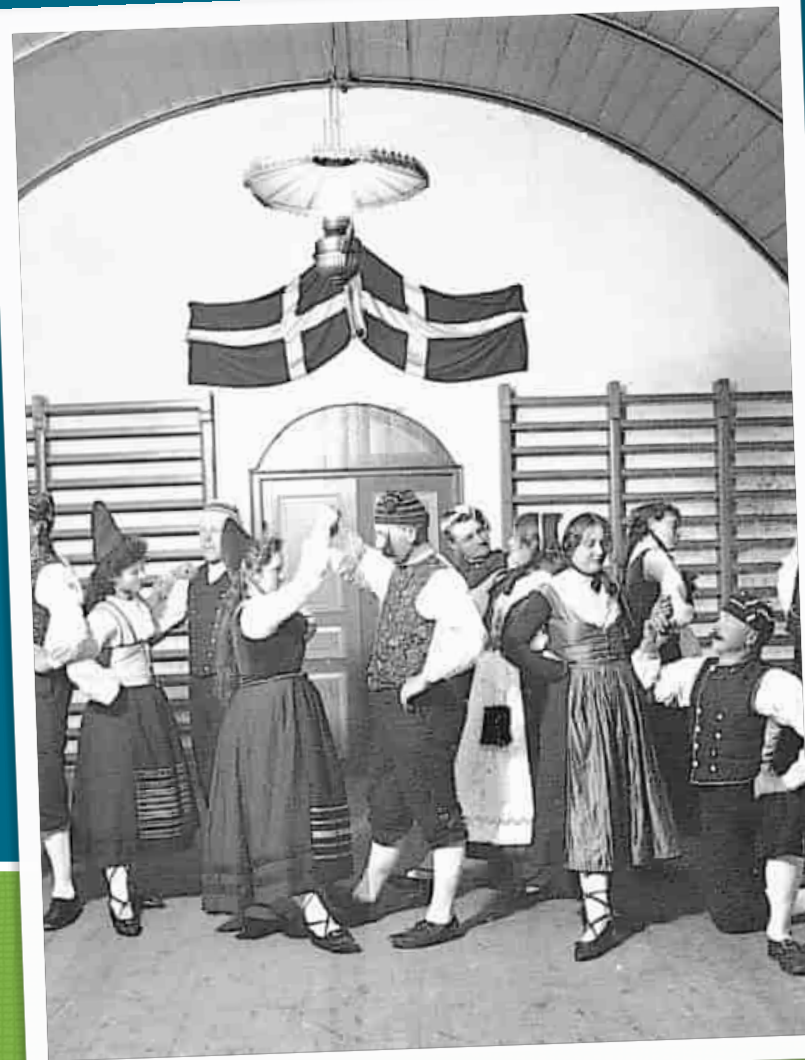
Vi skal lære hundrede år gamle danse som Polka og Scottish m.m. og nogle klassiske kredsdanse (som lyder som gode byture): Den Muntre Kreds og Hamborg Sekstur. Det bliver dog langt sjovere, end det bliver svært!

Så ligemeget om du er en garvet folkedanser eller slet ikke aner, hvad en Scottish er; så tag en dansepartner under armen, og tag jeres bedste humør med!

Vi skal danse, grine og finde nye venner på tværs af årgange, for gennem folkedansen skal vi **gennembore** de sociale konstellationer, vi allerede er en del af.

Højskoleånden er med os, når vi går i kreds!

Leo E22 og Thor E21



Folkedans dig til nye venskaber



BroderiPunk

BroderiPunk

Tænk du på broderi som en mormoraktivitet og noget din oldemor havde hængende på sit plejehjemsværelse? Så skal du på den uperfekte broderiworkshop! Vi skal i løbet af dagen dykke ned i det mindst broderiagtige vi kan forestille os: rock og punk! Broderi kan nemlig være rå, syret, grimt, abstrakt og fuld af muligheder for eksperimenter!

Vi skal dyrke det uperfekte, det grimme og det antiautoritære, mens vi piercer os ned gennem genbrugstekstiler for at naile det vægophæng til din studielejlighed, du altid har manglet. Vi skal arbejde med rocken og punkens råhed og til sidst på jagt for at finde grene og pinde til verdens mest perfekte uperfekte rammer til vores broderimotiver.

Kort fortalt: Vi skal pierce vores fordomme med nål og tråd, naile vores uperfekthed med søm og hammer og udstille grimheden midt i spisesalen!

Kom og vær med til at pierce, naile og rocke på den mindst broderiagtige workshop nogensinde. Der er plads til alle uanset om man føler sig punk eller ej!

Ps. Medbring gerne dit gamle tøj, som vi kan klippe i stykker og bruge som lærred <3

Piercende og nailende hilsner

Astrid Lyk - F18

Fyld din kurv med kærlighed

Det er forår og der er noget i luften: kærlighed! Vi kender alle til den romantiske kærlighed, den gennemborende "kærlighed ved første blik" - Amors Pil. Den fylder enormt meget i kunsten og populærkulturen - og er ofte heteronormativ og begrænsende. Vi vil i denne workshop gøre om med fortællingen om kærlighed som det gennemborende, penetrerende spyd der rammer dig i hjertet og enten forløser eller sårer. Kærlighed er nemlig så meget andet! Vi vil igennem workshoppen dyrke alle former for kærlighed: den kærlighed vi nærer til vores familiemedlemmer, "platonisk" kærlighed mellem venner, kærligheden til én selv, til naturen og jorden, til åndelighed eller religiøsitet og selvfølgelig også den erotiske og romantiske kærlighed. Vi gør op med al hierarki og byder alle varme hjertefølelser velkommen! Vi vil udføre forskellige kærlighedsritualer, brygge kærlighedseliksirer, skrive kærlighedsbreve, kreere kærlighedsamuletter, danse kærlighedsdans. Kort sagt hylde kærligheden i alle dens former, passe og pleje den så den kan gro og blive smuk som alle forårets blomster! Kom og fyld din kurv med kærlighed!

Isa, Alberte, Rosa og Ditte E22



Fyld din kurv med kærlighed



Menneske kend din Mårslet

Menneske, kend din Mårslet

Vi, Anna og Ida, gik på Testrup i foråret 2022, og som alle andre, så blev vi lynhurtigt omsluttet af højskoleboblen, og glemte helt, at Testrup højskole ikke er alt, som findes lidt udenfor den herrens by, Mårslet. Testrup Højskole ligger som en kulturens højborg midt i ingenting, tænker man, men det er jo ikke sandt. Der findes mennesker her i området, som har valgt denne by, som deres hjem, og som derfor er naboer til en højskole, hvor der hvert semester flytter unge mennesker ind og ud, og som ikke engagere sig mere i lokalområdet end for hvad der er på tilbud i Brugsen. Derfor (!!) laver vi workshopen "Menneske, kend din Mårslet", hvor højskoleboblen skal springes, den skal pierces, og nuværende og gamle testrupelever kan få pierced deres hjerte med Mårslet! Vi skal ud i lokalmiljøet, vi skal besøge den grisefarm, som får testrup til at lugte af gris, og snakke med brugsuddeleren, hvor vi har købt gastronomiske nudler i flere måneder, vi skal også svinge forbi Mårslet pizza og hilse på drengene bag den business og til sidst vil en lokalhistoriker give foredrag med kaffe og hygge og, hvis vi er heldige kan vi finde ud af, hvorfor Mårslet hedder Mårslet og ikke Mordslet, som den gjorde i 1682.

Anna og Ida F22

Turbobangeren

Testrup er verdens navle. Det ved vi alle. Men det er som om at den mangler noget. Noget, der kan prikke hul på højskole boblen med sådan et brag, at det giver genlyd overalt. BANG? Banger? FORÅRSWEEKEND BANGER?!! Ja, du gættede helt rigtigt!

Vi mangler kun DIG til at skrive en fed tekst, opfinde melodien, vi aldrig glemmer, eller bare sprede den gode stemning i studiet. Lyder det fristende at være med til at skabe et værk, der kan gennembore enhver øregang og være den irriterende gode sang, man aldrig får ud af hovedet igen? Ja, så er vores workshop lige noget for dig. Der er ingen forventning til at du har en musikalsk forudsætning, for vi skal lave lyd af alt fra traditionelle instrumenter til elektriske tandbørster og Axø's knirkende kontorstol.

Vi ses til en kreativ og kogt dag i lædersofaen.

Johanna, Asbjørn og Anna E20

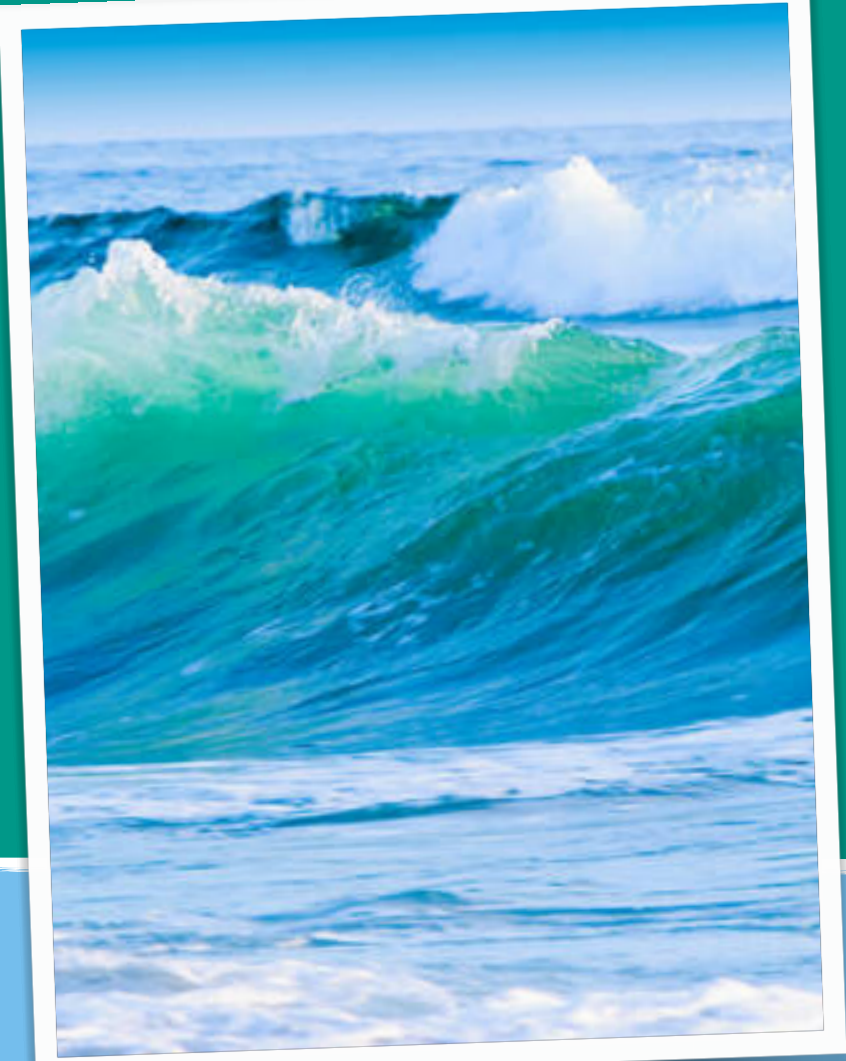


Turbobangeren

Pierced by... // Ramt af...

Alle kender til at blive ramt af en voldsom følelse: vrede, kærlighed, skuffelse, sorg, had. Man kan blive ramt så dybt, at man føler sig mærket, pierced, måske grundlæggende forandret. De dybe følelser kan fylde alt og kan være en kæmpe drivkraft i vores liv. Også kreativt, idet de kan danne afsæt for kunst, der er intens og stemningsmættet. I denne workshop skal vi improvisere musik frem, der opstår af de dybe følelser (så vidt vi nu kender dem). Kom med dit instrument/stemme/følelsesfulde digt, og medbring også en åbenhed overfor andres input, samt lysten til at bevæge sig ud på følelseshavet sammen med andre.

Annegrethe



Pierced by.../ Ramt af...



**And the room pierced me
through the heart with its
comforting vibes**

And the room pierced me through the heart with its comforting vibes

//Vi skal læse lidt, male, klippeklistre, tegne, skrive og sy - og sammen kreerer vi en guirlande af comfort-spaces, inspireret af skønlitteraturen og kunsthistorien.//

Det er forår. Det er tid til at være lyssøgende, optimistisk, som en stueplante, som et pindsvin. Det er en sart spirende tid mellem vinterhi og sommervarme. Det er konstant tid til at gøre noget godt for sig selv. En tid af moodswings, forkølelser og fremspring og udsving. Kedsomhed, længsel, venten. Solbriller og saftvand. Ombestemmelser, striktrøjer og crocs. Vi venter på sommeren, rastløse. Hvilket rum går man ind i, når foråret regner mod ruden? Eller når solen er for gennemborende skarp?

Vi skal være arkitekter for dagdrømmenes højborg - bogstaveligt talt. Vi starter friskt udenfor, med at se på byggegrunde.

Ideen er, at vi hver især opfinder eller fremmaner et rum, et værelse, af ideel hedonistisk komfort - et sted at eksistere i - som man ville ønske ønske ønske fandtes i virkeligheden. Og så få det og dem, til at findes. <3 Vi skal være krea-hjerner og krea-hænder. Vi skitserer happy-places frem. Vi skriver og drømmer og maler dem frem. Vi ser på farveprøver, taler om rumforhold, lysindfald, dufte, pynt, smag og til og fravalg. Stemninger og sanser. Så deler vi vores rum med hinanden, vi gennemborer drømmestederne af komfort med nål og tråd, syr dem sammen til en metaforisk såvel som fysisk parade-guirlande af mentale gemmesteder. Helt konkret så producerer vi minimum 1. farvelagt planche og 1. sides tekst hver og det er vitterligt kun fantasien der sætter grænserne for de rum vi skal skabe. Alene, som for hinanden <3.

Liv F16

Living Yolates: Chakrafest

Vi skal pierce os gennem kroppens dybeste lag og ind i de syv energicentre som vi har i vores krop ifølge den traditionelle indiske medicin. Chakra betyder energihjul og hvert chakra knytter sig til nogle bestemte kvaliteter, som man kan bruge til at kigge på sit liv igennem. De giver adgang til at gennembore de forskellige aspekter af den måde du er i dit liv på, og derigennem undersøge, om du ønsker at lade nogle tematikker fylde på en anden måde.

Vi arbejder indfølelse, legende og nysgerrigt med emnet og starter dagen med en klassisk Living Yolates træning. Efter frokostpausen arbejder vi i grupper med sanseøvelser og danseøvelser, hvor du vil føle dig modig, fri, svævende, grounded og glad bagefter.

Medbring tøj du kan bevæge sig frit i, vand og evt. en notesbog. Glæder mig til at se jer!

Johanna



Chakrafest



Højskolesangbogen - Pierced!

Højskolesangbogen - Pierced!

Hvis du ligesom jeg ikke kan slippe tanken om, hvordan højskolesangen "Danmark" fremført som absurd teater ville se ud - så velkommen her! (Hvis du ikke lige har tænkt over det endnu, så er du stadig meget velkommen her)

På denne workshop vil forskellige teatergenrer gennembore Højskolesangbogen. Vi skal med andre ord omfortolke sangteksterne og iscenesætte dem i vores nye teatersal! Det bliver absurd, det bliver episk, det bliver melodramatisk. Det bliver højskolesangene som du aldrig har hørt eller set dem før.

Uanset din erfaring med teater, så er du som sagt velkommen her. Medbring gerne tøj du kan bevæge dig i.

Lune forårshilsner fra nye(st) teaterlærer
Kasper



Fort Testrup

Fort Testrup (Hulebyggeri)

Verden står i brand, og verdens navle (Testrup Højskole) står stadig fuldstændig forsvarsløs mod piercende kræfter. Derfor har vi besluttet at der på Forårsweekenden 2023 skal bygges et uigennemtrængeligt fort rundt om skolen. Mere præcist: der skal bygges et hulefort. Vi skal slippe barndommens hulefantasier løs, og bygge lige de huler, et godt forsvarsværk har brug for - solide huler, hemmelige huler og huler, som man bare har lyst til at flytte ind i, når fjenden kommer. De skal ikke være til at gennemtrænge eller bryde igennem. For at opnå dette skal vi også tale om hvad det er der gør en hule god, og en essentiel del af hulefort-byggeri er selvfølgelig også at teste fortets militære egenskaber. Derfor skal vi gennem militære øvelser (levende stratego, omvendt gemmeleg eller hvad vi ellers kan finde på) sikre os, at vores huler er i stand til at holde Testrup forsvaret.

Hvis du heller aldrig rigtig har sluppet lysten til at bo i en 2 kvadratmeters sofapudehule, så er det lige dig Testrups nyoprettede forsvarsværk har brug for. Kom med på FORT TESTRUPs militære rejse, og vær med til at bygge huler der er større, flottere og hyggeligere end nogen huler i nogensinde før har bygget.

Nynne, Kirsten og Dagmar F18

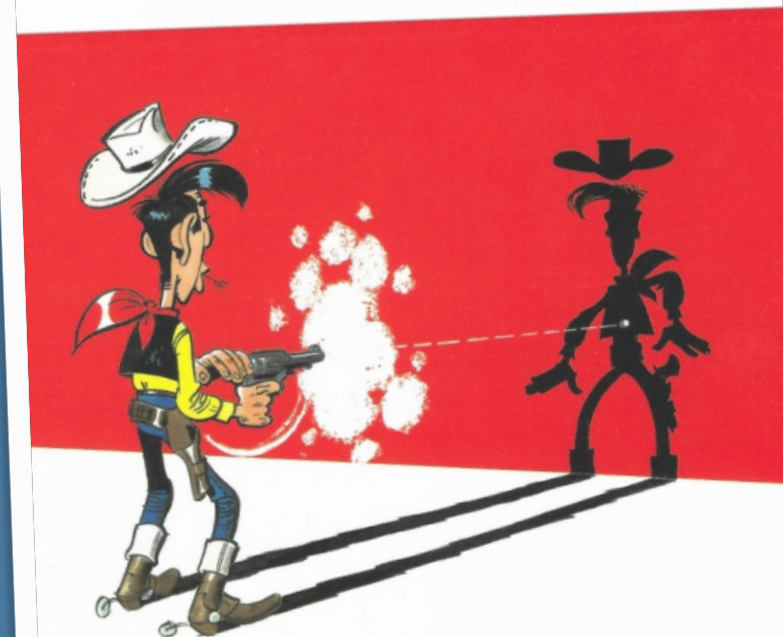
Cowboykursus

Yeehaw!!!! Velkommen til Det Vilde Vesten, i form af Testrup County! Vi er to dusørjægere der er på jagt efter den undslupne Big Bill the Dirty Bastard, og vi har brug for jeres hjælp til at fange ham og bringe retfærdigheden tilbage til Testrup!

Derfor udnævner vi nu alle frivillige til deputies. I vil i løbet af weekend optrænes i at være vaskeægte cowboyders og cowgirlers! Kurset vil indebære lasso-kastning, slangebøsse-skydning, kæpheste-kapløb og bønnespisning over bålet. Sammen vil vi ikke bare pierce Bill's planer om flugt, men også gennembore bønner på dåse, og muligvis prikke hul på jeres forestillinger om, hvad det kræver at være den nye Lucky Luke, og forsvinde ud i solnedgangen.

Kærlige Cowboy-hilsner og yeehaw

Quickshot Karl og Long Gun John



Cowboykursus



Pinhole kamera workshop

PINHOLE KAMERA WORKSHOP

I denne workshop skal vi arbejde med pinhole kameraer og analogt fotografi. Fotografiet kan som medie fastfryse tiden, og dermed måske for en stund fastholde eller genskabe den bobbel, som en højskoleoplevelse er. Der vil være fokus på det langsomme, processen i arbejdet og derudover også minder, refleksioner og gode historier. Vi kommer til at fotografere, fremkalde og måske bygge vores eget kamera.

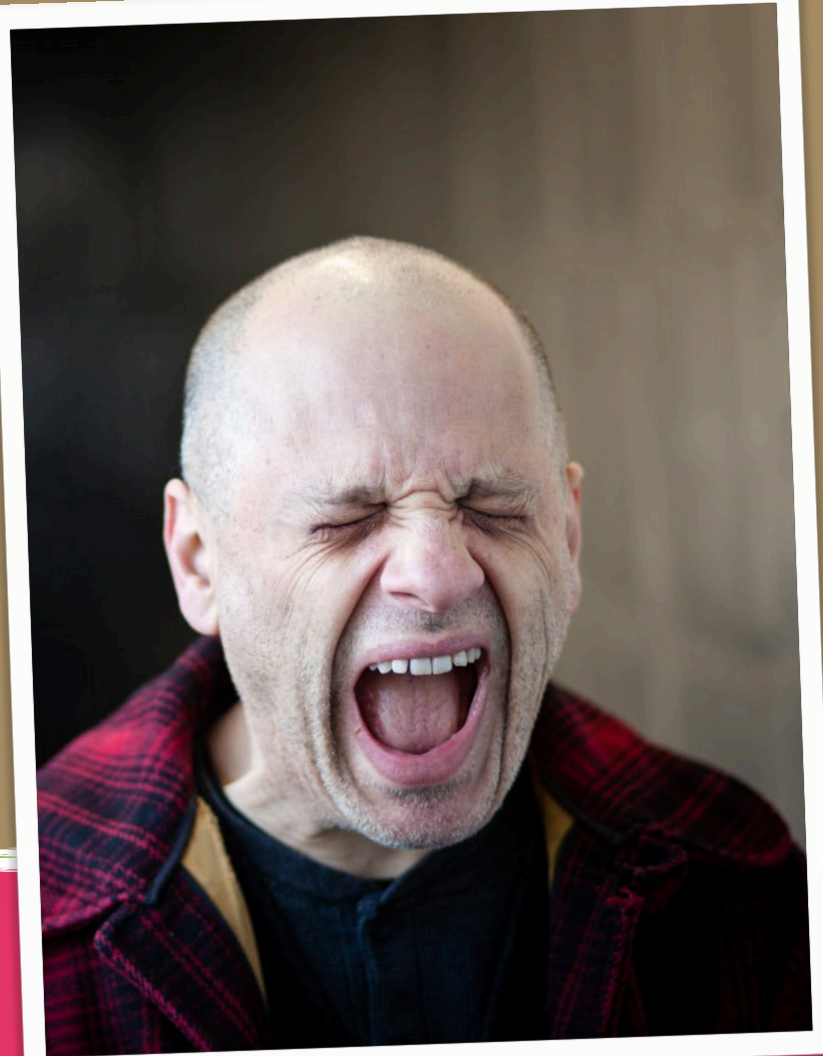
Lotte

Pierced

Pierced er titlen på et værk af David Lang. En "klassisk" komponist fra United States. Hvad er klassisk musik egentlig ? Det er der forskellige bud på i nutiden (som vi jo lever i).

Overordnet set føler jeg en heldig udvikling i retning af en pulsforfølelse, der lidt groft sagt, er gået fra at være cerebral til at være in your stomach. David Lang er eksponent for den udvikling. Vi vil prøve at lære de første 7 takter af værket og når vi har givet op vil vi tage det vi har lært og skabe noget nyt ud fra det. Bare for at få alt på det rene: det er ikke musik man kan klassificere i gamle binære systemer, såsom klassisk versus rytmisk.

Thorbjørn



"Pierced"

Filosofiske aforismer



Filosofiske aforismer

Når filosofien er bedst, kan den mærkes i kroppen. Den er en kniv, der langsomt stikkes ind i ryggen, når vi opdager, at vi har taget fejl. Den er en lanse tværs gennem maven, når vores meninger og ideer vendes på hovedet. Den er et sværd gennem hjertet, når den blotlægger livets grundlæggende meningsløshed, og fratager os håbet.

Når filosofien er bedst gennemtrænger den forståelsens tåge. Dens tanker er som den blå anemone, der spirende bryder den vinterfrosne jord. Dens erkendelser er som lynet, der slår ned uden varsel og forandrer alt.

Men filosofien er ikke altid bedst. Ofte skal man bruge lang tid på at læse lange, kringlede sætninger og langsomt opbyggede argumenter for at nå de erkendelser som gennemborer krop og sjæl. Men i denne workshop tager vi fat på de steder, hvor filosofiens meninger og erkendelser er kondenseret til præcise og tankevækkende sætninger. Vi skal på opdagelse i filosofiens aforismer - de helt korte og selvstændige tekster, som går direkte til tanken. Aforismerne er filosofiens skarpeste våben, og de mest effektive til at gennembore åndens krop.

Tobias