



# WORKSHOP KATALOG



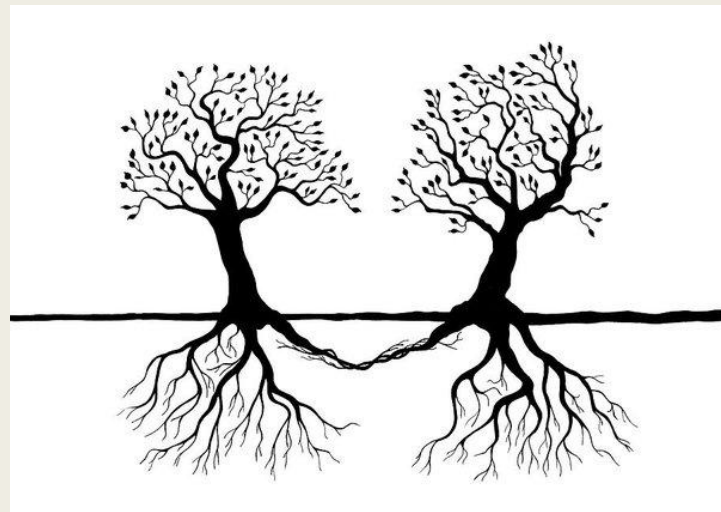
FW 2026

# til kærlighedens rødder

I workshoppen skal vi se på noget af det smukkeste kærlighedspoesi fra Mellemøsten. Vi skal søge i dybden af Salomons poetiske miner i højsangen. Klinge harpe med kong Davids Salmer og vi skal jonglere med Hafez ´ granater. Til sidst skal vi se om vi kan bruge denne guddommelige kærlighedslitteratur til at blive bedre til at være på Tinder. Vi skal lærer hvordan de læses. Måske kan vi tolke dem, ellers kan vi i det mindste forblændes af deres mystik.

Vi skal læse, vi skal hygge og til sidst skal vi skrive.  
Vi skal se om datidens kærlighedspoesi duer til noget  
og vi skal se uden om den vestlige kanons næsetip.

Kærlige og kammeratlige hilsener.  
Karl Lyng E21



# Dirty Dancing

På workshopen skal vi bruge kroppen på frække og beskidte måder: Vi starter indenfor, hvor vi skal danse lavt og tæt på jorden og også let loose og get dirty på floor.

Vi ser dokumentaren Returning Home med Anna Halprin, så vi bliver inspirerede til, hvordan vi kan danse udenfor i naturen, få jord på tøjet og i håret. Vi afslutter dagen med en groundende massage, så vi er lige til at hælde på flaske.

Forvent masser af bevægelse og dans både indenfor og udenfor, sjov, sanselighed, nydelse og hengivenhed til vores fantastiske moder Jord.

Tag tøj på du kan bevæge dig frit i og som også gerne må blive dirty.

Johanna

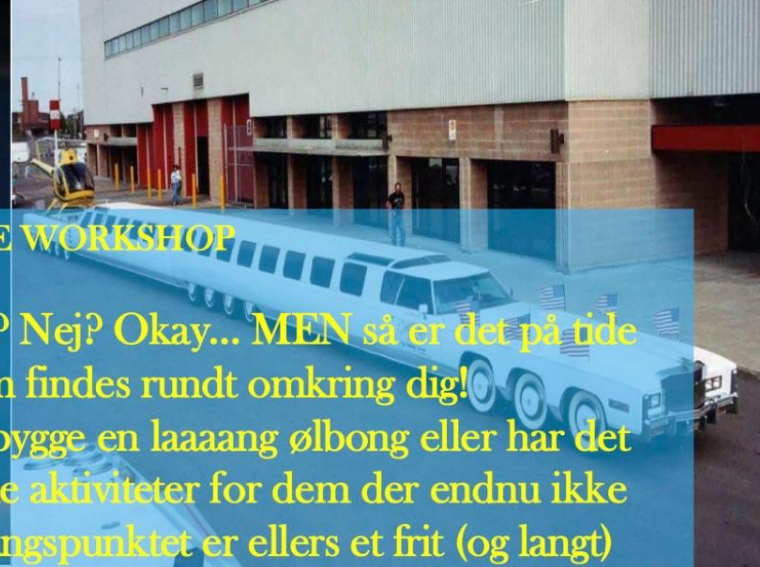


# The World's Longest Bridge

102 MILES



My longest yeah boy ever



## JORDENS LÆÆÆÆÆÆÆÆÆNGSTE WORKSHOP

Er du ogs' vild med lange ting? Synes du også livet er for kort? Nej? Okay... MEN så er det på tide for dig at træde ind i den forunderlige verden af lange ting som findes rundt omkring dig! Workshoppen er for dig der ønsker at slå en verdensrekord, bygge en laaaang ølbong eller har det længste yea boi gemt nede i lugerne. Vi har planlagt en række aktiviteter for dem der endnu ikke har beskæftiget sig indgående med det langes natur, men udgangspunktet er ellers et frit (og langt) rum til fordybelse med de lange ting. Så har du indtil i dag gået med drømmen om at skrive den længste rap, bygge den længste sandwich eller noget helt tredje. Ja så, min ven, er det i dag du skal slå til!

- Lange hilsner fra Marius Uhd F25, Oskar Lange F25, Julius Arildslund F25



## TALLEST BUILDINGS



# Spejder-workshop



Jord! Natur! Forår! Spejder! Juhu! De kære Testruppere skal her forvandles til en ægte spejder-trop. Vi skal lære nogle basale spejderfærdigheder og tage et spejdermærke. Det kommer til at forløbe således:

- Først vandrer vi ud i Ravnholt-junglen/skoven/krattet. Her skal vi skrive morsekode i jorden, samle materialer til senere og tage et slag dåseskjul!!!!
- Vi vandrer hjem til højskolen, hvor vi tager dolkebevis.
- Vi afholder et lille lejrbål med gode, gamle spejder-råb, sange og lege (det bliver' ik' hyggeligere).
- Til slut overrækkes spejdermærker.
- Er der tid tilovers kan de nye spejdere lære at binde nogle *sygt seje* knob. *Sygt seje*.

Hilsen jeres nye spejderleder – Lucca, F24 <3



	E								T																				
	I		A		N				M																				
	S		U		R		W		D		K		G		O														
	H		V		F		L		Æ		P		I		B		X		C		Y		Z		Q		Ø		CH

# Earth, Wind & Fire

I vores workshop vil vi ikke blot nøjes med jord. Vi vil lade de fire elementer rase mod hinanden i en fuldkommen episk høvdingeboldturnering. Tanken er at dele folk op i fire hold; Earth, Wind & fire AND water. Hvert hold skal udforme et kampråb og et signatur look og herefter bryder en god gammeldags turnering i høvdingebold ud til de festlige toner af Earth, Wind & fire, så vi er maks varmet op til festy lørdag aften.

Når vinderen er kåret med en særlig præmie, må det være nok med stridighederne, og derfor mødes vi alle om bålet på græsplænen til noget dejlig fællessang og guitar-spil, hvor de fleste efterhånden burde kunne teksten til September.

Mange hilsner fra Teresa, Alma, Ronja, Caisa og Ingrid fra F25!



# Jordnære Meditationer

På Jordnære Meditationer skal vi i fællesskab drage ud i grænselandet mellem by og land, og opfange lyd og inspiration fra den omkringliggende natur. Vi skal komponere musik i samskabelse med naturen. Vi skal lade os fortabe i lydene, duftene og de farver som vi finder. Med disse indtryk (samples) rejser vi tilbage til gården og forsøger at omsætte det, vi har fundet, til en performance. En performance som forhåbentlig bliver visuel, lyrisk, men ikke mindst musikalsk.

Det skal siges, at man ikke behøver at have erfaring med musik / komposition etc. al kreativ input er værdsat <3

Vi håber I har lyst til at være med.

Jordnære hilsner

Asmus F22, Villads F24 og Storm F23



# Af jord er du kommet...

Det er blevet forår og nyt liv skyder frem overalt. Årstiden byder op til forandring og nyskabelse, og kalder på at lægge forhindringer og ærgrelser bag sig!

Men som bekendt skal noget forgå, før andet kan opstå. Vi skal derfor fejre alt det forgangne, og ikke mindst vores egen dødelighed! Og hvordan gøres det bedre end med en begravelse? Kom og begrav vinterens triste gemyt, din vape, en lok af din ekskærestes hår eller hvad end du har brug for at trække op fra din åndelige rygsæk, tage afsked med, og lade Jorden omfavne og fortære.

Vi skal fejre vores egen dødelighed, planlægge og afholde vores egen begravelse, udsmykke en gravkiste og læse litteratur om overgangen mellem Livet og Døden.

Kom med og se Døden i øjnene!

Johan E21



# Jordforbindelse - Naturspa

Skovbadning, ro, nærvær - jordforbindelse.

Vi finder kontakten til os selv og vores omgivelser, vi åbner vores sanser og sætter tempoet ned. Dagen indledes med en sanselig skovbadning under træerne. Derefter sanker vi urter og planter med beroligende og healende egenskaber, som vi bruger til at lave ansigtsmasker og -cremer. Dagen afsluttes med en beroligende saunaoplevelse. Her kommer vi, igennem essentielle olier og infusioner, tættere på planterne, vi har brugt i løbet af dagen og mærker jordens helbredende kraft på egen krop.

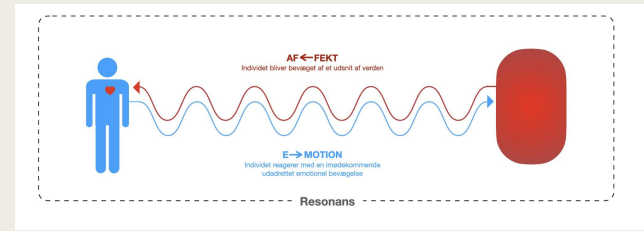
Vi bruger dagen på at fordybe os i planternes rige og lader jorden blive en kilde til inspiration, kontakt og velvære.

Glæder mig til at lave forårsweekend sammen med jer!

Kh Mathias



# Resonans



Hvad er resonans, og hvad skal det sige, at vi i dag står i en resonanskrise?

I denne workshop tager vi en gennemgang af sociologen Hartmut Rosas resonansteori. Vi dykker ned i filosofien om, hvad en relation er, og ser på hvordan mennesker relaterer til verden, f.eks. i familien, i skolen, i arbejdet, i naturen, i kunsten, i demokratiet - eller den relation, man har til sig selv. Vi skal snakke om, hvordan og hvornår disse relationer opstår, lykkes eller mislykkes, og reflektere over de måder vi selv bevæger os i resonansfyldte eller -forladte relationer.

Der vil være faglige oplæg baseret på bogen Resonans (2016), og vi skal derimellem lave små kreative gruppeøvelser som en måde at komme os selv, hinanden og materialet nærmere. Kom, hvis du er nysgerrig på "gnisten" i menneske og samfund, og hvis du vil være med i et lille forsøg på at blande tænkning med leg.

Jacob F22

# Af jord er du kommet; til sand skal du opløftes!

Foråret står for døren, køerne er atter på græs, og vi skal i sandkassen. På denne workshop skal vi banke vinterens rust af os og byde forårssolen velkommen med det bedste beachvolley har at byde på. Vi starter på jorden og får en forståelse for spillets opbygning og den seneste udvikling - her skeler vi til den norske og svenske muld (se Anders Mol og David Åhman). Senere skal vi i kassen og langsomt trodse tyngdekraften for til sidst at svæve over sandene.

På workshoppen kommer vi både til at være inde og ude. Når vi går ud, er det oppe ved boldbanerne i Mårslet. Ta' tøj på, der passer til vejret.

Det er en god idé at have et par gamle tennissokker til at spille i. Husk solcreme og rigeligt med vand. Salut!

Jacob



# Hullet

I en lille by der hedder testrup, som er lidt et hul i jorden blev der i foråret 23 gravet et hul. Hvad er der sket med hullet nu? Hvorfor graver man huller? Og hvor dybt må man grave? I denne workshop vil vi gå et spadestik dybere og undersøge huller i hukommelsen, huller i argumenterne og hvor hullerne i østen er blevet af... Vi vil give hullet en makeover og gøre det til det hul, det fortjener at være. Vi vil dyrke undergrundskunst og gøre os selv til undergrundskunstnere og undergrundstænkere. Hvis du føler, at det er noget du vil digge, så prik hul på bylden og meld dig til vores mega awesome hulseminarmakeoverfilosofigruppebyggepladsdag 🐛

Ida og Eva, F23

